



## Et si vous swinguiez à votre couleur ?

De nombreux golfeurs tombent dans le piège d'un entraînement focalisé sur la performance physique et maîtrise technique sans prendre en considération l'importance du fonctionnement du cerveau. Il en résulte des doutes, des incompréhensions et des frustrations. Résultat, dès les premières difficultés, la motivation s'écroule et les rêves de réussite, de plaisir, de victoires et de succès s'effondrent...

Le golfeur ne peut compter seulement sur ses compétences techniques et physiques. Il doit également se forger un mental. C'est objet de ce profil.

Les recherches démontrent que la connaissance de soi est le principal atout de la performance et de la progression. **Il n'y a pas de profil type** pour devenir un champion ou un amateur éclairé car **ce qui compte, ce n'est pas votre style, mais ce que vous en ferez !**

A partir de votre profil personnalisé et d'un accompagnement personnalisé, vous découvrirez les dynamiques de vos couleurs pour valoriser vos points forts et travailler vos axes de progrès. Rouge, jaune, vert, bleu : chaque couleur le réalise à sa façon ! La découvrir est la clef de la réussite.

**L'Objectif du stage est de comprendre votre propre style.**

- > **LE PREMIER JOUR** est mis à profit pour découvrir votre profil. Comprendre le fonctionnement de prédilection de chaque couleur.
- > **LE DEUXIÈME JOUR** permettra de donner vos axes de progressions sur les différents domaines techniques de votre golf (Swing, wedging, putting,...).
- > **LES JOURNÉES SUIVANTES** seront la mise en application de votre profil autour de la technique et sur les différents parcours joués.

A très bientôt pour vous accompagner dans votre golf.