



## DAMIEN GEMAR

Formé au CREPS de Vichy en 2009, il est enrichi de **15 années d'enseignements** au sein de différents golfs. Il a débuté son apprentissage golfique au golf de La Près La Rochelle en tant qu'amateur grâce à une équipe dynamique.

Tout cela lui a permis d'enrichir ses **connaissances techniques** et sa vision de jeu, qu'il a pu mettre à contribution au golf de Mignaloux-Beauvoir ainsi qu'au golf d'Avignon Chateaublanc.

Aujourd'hui, sa collaboration auprès de Kévin Lebeau et Anthony Tron, permet d'offrir une **belle complémentarité** au Domaine de Manville.

Il vous propose, sous forme de petit jeu, des séances de 1h30 sur les **différents thèmes** autour du jeu (6 personnes maximum). L'objectif étant de retravailler les bases techniques dans les différents compartiments du jeu.

DM

GOLF DU DOMAINE  
DE MANVILLE

LES BAUX DE PROVENCE

**Le petit jeu** est un chipping autour du green, une approche levée, un (wedging) qui est un travail de dosage et enfin une mise en situation autour du green.

**Le putting** va être un travail basé sur l'organisation, la routine mais aussi sur un dosage des putt longs et sur **une mise en situation** autour de différents exercices.

**Le long jeu** va permettre de retravailler l'organisation autour du swing, faire des exercices sur **la mécanique du swing**, d'avoir une bonne trajectoire avec différents club et de savoir mixer entre vitesse et distance.

Enfin, **le parcours** accompagné va permettre la mise en application des différents coups en **situation de jeu** sur le parcours tout en progressant et en restant ludique.

### LE PETIT JEU

le 23/04/2024 de 14h à 15h30

le 21/05/2024 de 14h à 15h30

### LE PUTTING

le 27/04/2024 de 14h à 15h30

le 07/05/2024 de 14h à 15h30

### LE LONG JEU

le 30/04/2024 de 14h à 15h30

le 18/05/2024 de 11h30 à 13h

### LE PARCOURS

le 04/05/2024 de 13h à 15h

le 14/05/2024 de 14h à 16h

### TARIF DU STAGE

Séance de votre choix : 85€

Stage dans sa globalité : 300€

DM

GOLF DU DOMAINE  
DE MANVILLE

LES BAUX DE PROVENCE